



Augenwelt

Praxis für Naturheilkunde

Stefan E. Stöckli

kant. appr. Heilpraktiker / Naturarzt

Augengesundheit: Vorbeugen ist besser als Heilen



Die Augen sind ein Wunderwerk der Natur. Sie nehmen Licht, Farben, Formen und Bewegungen wahr und ermöglichen es, dass wir uns sicher durch unsere Welt bewegen können.

Wenn die Augen müde und schwach werden, können sie diese Funktionen nicht mehr wahrnehmen.

Die Folgen solcher Funktionsstörungen sind vielfältig, haben aber eine grosse Gemeinsamkeit: die Lebensqualität und damit die Lebensfreude lassen zu wünschen übrig:

- ... Menschen auf der Strasse nicht mehr erkennen ?
- ... nicht mehr Lesen können ?
- ... das Auto stehen lassen und den Fahrausweis abgeben ?
- ... Kreuzworträtsel oder Sudoku nicht mehr lösen können ?

Lassen Sie es nicht soweit kommen. Gönnen Sie Ihren Augen die nötige Aufmerksamkeit. Schenken Sie Ihren Augen jeden Tag ein wenig Erholung und Wohlbefinden. Dann bleiben Ihre Augen gesund.

Die Praxis Augenwelt unterstützt sie dabei mit Rat und Tat und hält für Sie verschiedene Mittel bereit, die Ihnen helfen, Ihre Augen zu schützen und zu trainieren, um die Sehkraft zu erhalten resp. zu fördern. Alle Massnahmen sind kostengünstig, einfach zu handhaben und perfekt in den Tagesablauf integrierbar.

Die Hilfsmittel und Übungen dienen der Pflege der Augengesundheit und ersetzen nicht den Besuch bei einer qualifizierten medizinischen Fachperson (Augenarzt, Optiker, Naturarzt / Heilpraktiker).

- Bildschirm – Schutzbrillen
- Rasterbrillen (Lochbrillen)
- Augenwelt - Tee
- Augenfutter
- Augentraining / Sehtraining
- Literatur