



## **Augenwelt**

Praxis für Naturheilkunde

**Stefan E. Stöckli**

*kant. appr. Heilpraktiker / Naturarzt*

---

### **Gesunde Augen sind der Normalfall, kranke Augen die Ausnahme !**



Anatomisch gesehen sind die Augen ein Teil des Gehirns; und wie dieses werden sie vom Körper besonders gut geschützt und funktionieren sie vom ersten bis zum letzten Atemzug.

In diesem Sinne sollte es eigentlich verhältnismässig wenige Menschen mit Augenbeschwerden geben. Doch:

#### **Die Ausnahme ist zum Normalfall geworden !**

Heute leidet ein grosser Teil der Menschheit unter Sehstörungen (Kurz- und Weitsichtigkeit, Schielen ect.) oder Augenerkrankungen (Makuladegeneration, Grauer oder Grüner Star usw.). Während früher vor allem ältere Menschen von Augenleiden betroffen waren, tragen heute bereits kleine Kinder eine Brille. Wie konnte die Ausnahme zum Regelfall werden?

Die Ganzheitliche Augenheilkunde befasst sich mit den unzähligen körperlichen Funktionen, die hinter dem Sehprozess stehen: vom grossen Stoffwechsel über den Kreislauf und die Grundregulation bis hin zum Zellstoffwechsel. Solange diese Prozesse einwandfrei ablaufen, werden die Augen befeuchtet und ernährt und können ihre Aufgaben tadellos wahrnehmen.

Sind diese elementaren Voraussetzungen nicht mehr sichergestellt, dann beginnen sich langsam aber stetig Sehstörungen und/oder Augenkrankheiten zu entwickeln.

#### **Gesunde Augen sind das Zeichen eines gesunden Körpers**

Sehstörungen und Augenkrankheiten können nur erfolgreich behandelt werden, wenn auch die körperlichen, geistigen und/oder seelischen Ursachen wieder ins Lot gebracht werden. Deshalb ist es wichtig, nicht nur die Augen zu behandeln, sondern auch "ihr Haus", den Körper und dessen Bewohner, den Geist und die Seele zu pflegen und zu hegen.

#### **La Solution existe - es gibt für Alles eine Lösung**

Jede Therapie, die sich nur auf die Behandlung der Augen konzentriert und die ursächlichen Aspekte von Körper, Geist und Seele nicht berücksichtigt, wird keine nachhaltigen Erfolge zeigen. Das ist der Grund, weshalb viele Krankheiten heute als "unheilbar" bezeichnet werden.

Das ist die Kompetenz der Ganzheitlichen Augenheilkunde, wie sie in der Praxis Augenwelt angeboten wird.